

## Læringsplan samværsaktivitet:

### Samværsaktivitet:



### Pigegruppen.

### Værkstedetsaktivitetens pædagogiske formål/læringsområder:

- At tilbyde aktiviteter, der traditionelt tiltrækker kvindelige beboere
- At styrke kønsidentiteten ved at deltage i en gruppe bestående udelukkende af kvinder
- At styrke sammenholdet og fællesskabet ved gennemførelse af aktiviteter og fællesoplevelser
- At arbejde med socialitet og gruppeprocesser
- At skabe et frirum for mere kønsspecifikke samtaler

### Samværsaktivitetens nærmere indhold:

- Lave ansigtsmasker og lære at lægge sminke på sig selv og andre
- Vejledning om indkøb af kosmetik og parfume
- Lære om specialkost, der er god for hud/teint
- Hårpleje - frisurer
- Neglepleje
- Fodpleje
- Mode, stilarter og tøjsammensætning/farvesammensætning
- Lære om kost, der fremmer vægttab og alment velbefindende
- Præsentation af forskellig kvindelitteratur
- Kvindeidentitet
- Producere hjemmelavede cremer, ansigtsmasker, peelings præparater, m.v.
- Shoppe- og Caféture
- Besøge byer i et af vore nabolande - f.eks. Sverige og Tyskland
- Ansigts- og kropsøvelser
- Afspændingsøvelser
- Massage
- Se film sammen