

Læringsplan samværsaktivitet:

Samværsaktivitet:



Ridning.

Samværsaktivitetens pædagogiske formål/læringsområder:

- At styrke motorik, koordination, balance og kropsbevidsthed
- At styrke kroppens muskulatur
- At lære de mest elementære regler i omgangen med heste og de grundlæggende regler for ridning
- At udvikle en forståelse for hesten, rytterens indvirkning på hesten samt hestens røgt og pleje
- At styrke rytterens selvtillid/selvværd igennem mestring af ridningen
- At tilbyde meningsfulde oplevelser og stimulation igennem forskellige sanseindtryk
- At arbejde med personlige udfordringer
- At have et socialt fællesskab med andre

Samværsaktivitetens nærmere indhold:

- Samværsaktiviteten foregår som eksternt tilbud på en rideskole i Ringsted. Personalet på Bostedet i Nyrup forestår transporten frem til og tilbage fra rideskolen og er fuldt tilstede under al rideoplæring/ridning som nødvendig pædagogisk støtte for beboerne, men bistår ikke under selve rideoplæringen/ridningen
- Hver beboer har sin egen personlige ridelærer stillet til rådighed under rideoplæringen/ridningen
- Hver beboer rideoplæres/rider effektivt i 30 minutter
- Rideoplæringen sker som udgangspunkt efter nedenstående plan:
 - ✚ At opbygge et forhold/relation til hesten
 - ✚ At blive tryk ved at sidde på hesteryg
 - ✚ At lære at sidde/balancere på hesten
 - ✚ At lære at navigere hesten. Først med arme, efterfølgende med benene
 - ✚ Videre ridetræning og øvelser bestemt af beboerens individuelle funktion, udvikling og ridefærdigheder